VALINTAN, facilitando la VGI

www.valintan.com

VALINTAN
Valoración-Intervención en el Anciano

Evaluaciones | Diagnósticos | Intervenciones | Recursos | Estadísticas | Perfil | Desconectar

EVALUACIÓN Nº 31

FECHA	SITUACIÓN	MOTIVO DE USO	NOTAS
17/11/2021 16:41:12	EVALUACIÓN COMPLETADA	VALORACIÓN DE UN SÍNDROME GERIÁTRICO	alteración memoria

100% COMPLETADO

PASOS

- [x] EDAD
- [x] INGRESO HOSPITALARIO
- [x] ENFERMEDADES CRÓNICAS
- [x] PESO
- [x] TABACO
- [x] AUDICIÓN
- [x] RIESGO DE CAÍDAS
- [x] ACTIVIDAD FÍSICA
- [x] MEDICACIÓN
- [x] ACTIVIDS. INSTRUMENTALES AIVD
- [x] PRUEBAS DE EJECUCIÓN
- [x] ACTIVIDS. BÁSICAS ABVD
- [x] INCONTINENCIA URINARIA
- [x] ALTERACIÓN COGNITIVA
- [x] ALTERACIÓN AFECTIVA
- [x] SOPORTE SOCIAL
- [x] SOBRECARGA DEL CUIDADOR

EXPLORACIÓN FÍSICA

[X] EDAD

Indique la edad del paciente

EDAD: 88

Observaciones

DIAGNOSTICOS ENCONTRADOS

Esta es la relación de los diagnósticos encontrados en base a la evaluación del paciente.

Abriendo cada uno de ellos podrá consultar rápidamente la acción o conjunto de acciones aconsejadas para llevar a cabo como intervención para la mejora del paciente.

- ALTERACIÓN FUNCIONAL EN LAS PRUEBAS DE EJECUCIÓN.
- BAJO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA
- PERSONA MAYOR FRÁGIL VER RECURSOS
- OBESIDAD
- POLIFARMACIA

RESUMEN COMPLETO

Cerrar

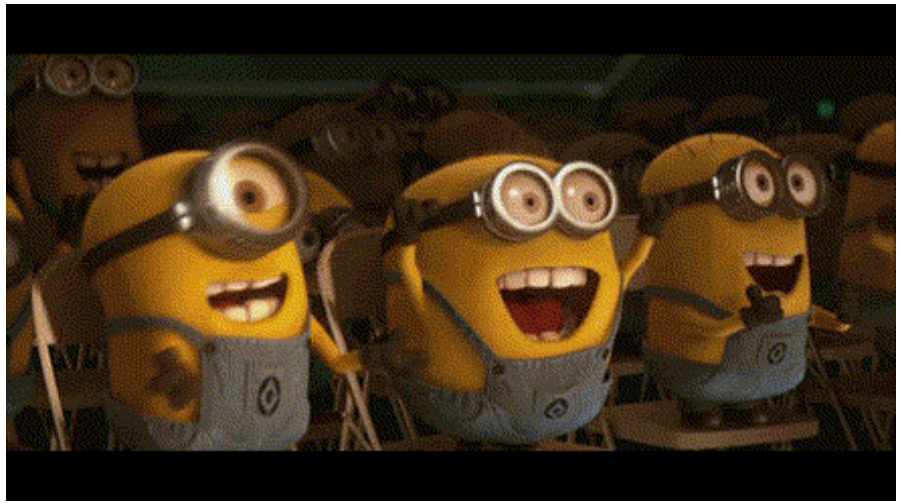
Acerca de | Contactar | Política de privacidad | Aviso legal

© 2021. Copyright VALINTAN

Dr. Iñaki Martín Lesende
CS Indautxu, **OSI Bilbao-Basurto**.
Medicina UPV/EHU
Luis Ignacio Mendibil Crespo
U D Multiprofesional FyC Bizkaia

***Financiación**: **Departamento de Salud del Gobierno Vasco** 2018111088, y **OSI Bilbao-Basurto**, exp 19/009 y 20/006*

Disociación recomendación-implantación VGI



RECOMENDACIÓN VGI

Fragilidad: Ministerio Sanidad (Consejo Interterritorial), ADVANTAGE JA, SSCC. Evaluación de acuerdo a la **Funcionalidad**.

Plan estratégico Osakidetza.

Sds. Geriátricos.
Polifarmacia.

Dependencia, final de la vida.

Valoración multidimensional con **carácter preventivo** de la mayoría de **carteras de servicios** de las diferentes CCAA. PAM.

IMPLANTACIÓN / EMPLEO

- **Tiempo que requiere** (en torno a 45-60 minutos)
- **Necesidad de adiestramiento/capacitación de l@s profesionales**
- **No consistente evidencia de efectividad en AP:** intervenciones con ***insuficiente intensidad de intervención*** o ***mala selección población diana*** (muy sanos, muy deteriorados).

atractiva

Diferentes entornos y SO

VALINTAN
Valoración-Intervención en el Anciano

Evaluaciones | Diagnósticos | Intervenciones | Recursos | Estadísticas

Perfil | Desconectar

EVALUACIÓN Nº 31

FECHA	SITUACIÓN	MOTIVO DE	NOTAS
17/11/2021 16:41:12	EVALUACIÓN COMPLETADA	VALORACIÓN DE UN SÍNDROME GERIÁTRICO	alteración memoria

100% COMPLETADO

PASOS

- [x] EDAD
- [x] INGRESO HOSPITALARIO
- [x] ENFERMEDADES CRÓNICAS
- [x] PESO
- [x] TABACO
- [x] AUDICIÓN
- [x] RIESGO DE CAÍDAS
- [x] ACTIVIDAD FÍSICA
- [x] MEDICACIÓN
- [x] ACTIVIDS. INSTRUMENTALES AIVD
- [x] PRUEBAS DE EJECUCIÓN
- [x] ACTIVIDS. BÁSICAS ABVD
- [x] INCONTINENCIA URINARIA
- [x] ALTERACIÓN COGNITIVA
- [x] ALTERACIÓN AFECTIVA
- [x] SOPORTE SOCIAL
- [x] SOBRECARGA DEL CUIDADOR

EXPLORACIÓN FÍSICA

✖ Eliminar

[X] EDAD

Indique la edad del paciente

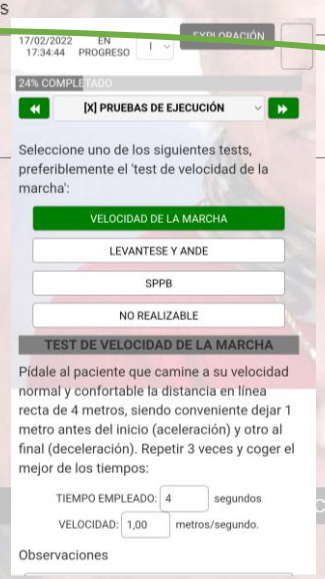
EDAD: 88

Observaciones

ÍTEMS VALORACIÓN

dirigido, intuitivo

cálculos lógica



DIAGNOSTICOS ENCONTRADOS

Esta es la relación de los diagnósticos encontrados en base a la evaluación del paciente.

Abriendo cada uno de ellos podrá consultar rápidamente la acción o conjunto de acciones aconsejadas para llevar a cabo como intervención para la mejora del paciente.

- ALTERACIÓN FUNCIONAL EN LAS PRUEBAS DE EJECUCIÓN.
- BAJO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA
- PERSONA MAYOR FRÁGIL VER RECURSOS
- OBESIDAD
- POLIFARMACIA

DIAGNÓSTICOS

formación de los profesionales

RESUMEN COMPLETO

Cerrar

Contactar | Política de privacidad | Aviso legal

© 2021. Copyright VALINTAN

EVALUACIÓN Nº 31

FECHA	SITUACIÓN	MOTIVO DE USO	NOTAS
17/11/2021 16:41:12	EVALUACIÓN COMPLETADA	VALORACIÓN DE UN SÍNDROME GERIÁTRICO	alteración memoria

100% COMPLETADO

RESUMEN COMPLETO

Cerrar Resumen | Generar PDF | Portapapeles | Imprimir

Persona Muy Mayor: 88 años.

Con relevante comorbilidad

- Osteoarticular sintomática
- OTRA: ERC estadío I/IV

RESUMEN situación de la persona

Toma 5 medicamentos habituales.

Con BAJO nivel de actividad física.

Presenta los siguientes resultados en la valoración de **actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), cuestionario VIDA alterado 28 puntos.**

Presenta unas **actividades básicas de la vida diaria ABVD, cuestionario de Barthel**, con resultado de DEPENDENCIA ESCASA (95 puntos).

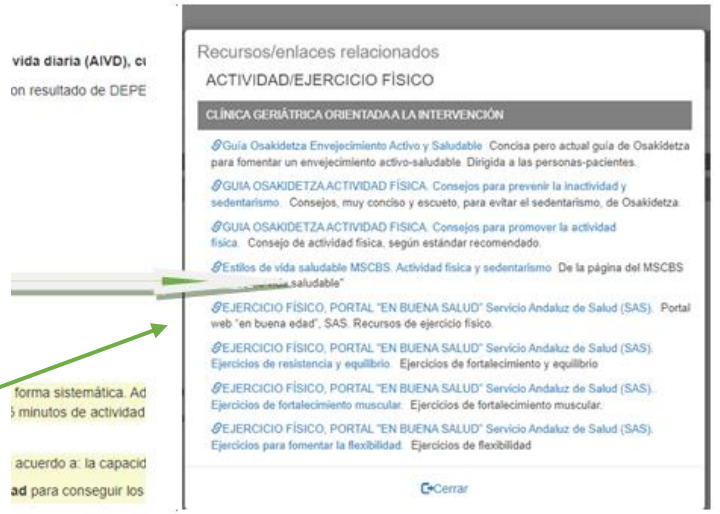
Los PROBLEMAS/DIAGNÓSTICOS ENCONTRADOS han sido:

- BAJO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA
- PERSONA MAYOR FRÁGIL VER RECURSOS
- OBESIDAD
- POLIFARMACIA

La INTERVENCIÓN sugerida e inicial a realizar es:

- ACTIVIDAD/EJERCICIO FÍSICO VER RECURSOS
- EJERCICIO MULTICOMPONENTE VER RECURSOS
- Intervención en NUTRICIÓN Y DIETA VER RECURSOS
- ADECUACIÓN MEDICACIÓN INADECUADA VER RECURSOS

INTERVENCIONES y recursos



Una actividad física y ejercicio regular es una intervención a recomendar siempre, de forma sistemática. Adecuado a las características de la persona/paciente, y de cierta intensidad, Recomendar, si es posible, realizar como mínimo 150 minutos a la semana de actividad física moderada (por ej. caminar con paso ligero-moderado, que le cueste algo hablar mientras camina) o 75 minutos de actividad más intensa (por ej. correr o nadar), o una combinación de ambas. Evitar el sedentarismo.

entorno de administrador

Recuerde que es conveniente **establecer una prioridad** en los planes de intervención de acuerdo a: la capacidad y recursos que tenemos para modificarlos, preferencias del paciente o familiares, y en base a su relevanc

Las **intervenciones** además de **realistas y factibles**, debieran tener **suficiente intensidad** para conseguir los objetivos esperados, a veces realizados de forma multidisciplinar (muchas veces al menos médico-enfermera).

Se deben establecer **visitas de seguimiento y evaluación de resultados**.

Cerrar Resumen | Generar PDF | Portapapeles | Imprimir

CRÉDITOS: esta última imagen (de **Freepik**) está extraída de las plantillas de **Slidesgo**.