

Bilbo-Basurtuko ESiko zientziaren eta berrikuntzaren VIII Jardunaldia

VIII Jornada Científica y de Innovación OSI Bilbao-Basurto

# Erronka berriak, ilusio berriak

# Nuevos retos, nuevas ilusiones



BILBO-BASURTUKO ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA BILBAO-BASURTO



osasun ikerketa institutua instituto de investigación sanitaria



OSASUN SAILA DEPARTAMENTO DE SALUD



## VALINTAN, facilitando la VGI

[www.valintan.com](http://www.valintan.com)

**Dr. Iñaki Martín Lesende**  
CS Indautxu, OSI BiBa.  
Medicina UPV/EHU  
**Luis Ignacio Mendibil Crespo**  
U D Multiprofesional FyC Bizkaia

Financiación: Departamento de Salud del Gobierno Vasco 2018111088, y OSI Bilbao-Basurto, exp 19/009 y 20/006



# Recorrido - antecedentes

Brief Report | Published: 24 April 2019

## Functional decline, mortality and institutionalization after 18 months in multimorbid older persons living in the community: the FUNCIPLUR longitudinal study

[Inaki Martin Lesende](#), [Luis Ignacio Mendibil Crespo](#), [Irati Garaizar Bilbao](#), [Jakobe Pisón Rodríguez](#), [Sonia Castaño Manzanares](#), [Anne-Sophie Denise Otter](#), [Ion Negrete Pérez](#), [Iraide Sarduy Azcoaga](#) & [M<sup>a</sup> Jesús de la Rúa Fernández](#)

*European Geriatric Medicine* 10, 523–528 (2019) | [Cite this article](#)

92 Accesses | 2 Citations | 9 Altmetric | [Metrics](#)

Key summary points

**FUNCIPLUR**

**Journal of Gerontology & Geriatric Research**

Martin-Lesende, et al. J Gerontol Geriatr Res 2015, 4:2  
DOI: 10.4172/2167-7182.1000214

Research Article Open Access

## Design and Validation of the VIDA Questionnaire, for Assessing Instrumental Activities of Daily Living In Elderly People

**Inaki Martin-Lesende<sup>1\*</sup>, Kalliopi Vrotsou<sup>2,3,4</sup>, Itziar Vergara<sup>2,3,4</sup>, Andoni Bueno<sup>5</sup>, Ana Isabel Diez<sup>1</sup>, Jazmina Nunez<sup>1</sup>, Inmaculada Sanchez C<sup>1</sup> and Pilar Lopetegui<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>San Ignacio Primary Care Health Centre, Bilbao-Basurto Integrated Healthcare Organization (IHO), Basque Health Service (Osakidetza), Bizkaia, Spain  
<sup>2</sup>Primary Care Research Unit, Gipuzkoa IHOs, Osakidetza, Spain  
<sup>3</sup>Health Services Research on Chronic Patients Network (REDISSEC), San Sebastian, Gipuzkoa, Spain  
<sup>4</sup>Biodonostia Health Research Institute, Basque Country, Spain  
<sup>5</sup>Beraun Primary Care Health Centre, Gipuzkoa IHO, Osakidetza, Spain

**Cuestionario VIDA**

**Abstract**  
The detection of frailty in a community setting requires this reason, it is important to have adequate scales to assess instrumental activities of daily living (IADL). The objective of this paper is to provide an overview of the development of a questionnaire (VIDA) for assessing IADL in elderly people in primary care settings and in the community, and its current level of validation.

**Financiación: Dto Salud Gobierno Vasco 201111078, OSI Bilbao-Basurto OSIBB18/022. Fondos FONIS en Chile.**

**Financiación: OSI Bilbao-Basurto OSIBB17/002 OSIBB18/022 y OSIBB20/006**

JRC SCIENCE AND POLICY **TELBIL** REPORTS

## Report on Case Studies of Technology-based Services for Independent Living for Older People

Mini Review Volume 1 Issue 1

## Frailty and related factors based on a multidimensional assessment in people 70 years old or over

**I aki Martin Lesende<sup>1</sup>, Maria Carmen Maroto Rebollo<sup>2</sup>, Maria L Adoracion Saenz Ganuza<sup>3</sup>, Inmaculada Sanchez Martin<sup>5</sup>, Julio Mario Meras Livre<sup>6,7,8</sup>**

**PAM**

**Financiación: OSI Bilbao-Basurto (liberación parcial 3 meses)**

RESEARCH ARTICLE Open Access

## Mortality in a cohort of complex patients with chronic illnesses and multimorbidity: a descriptive longitudinal study

**I. Martín-Lesende<sup>1\*</sup>, M. E. Martínez<sup>2</sup> and S. García-Cabrera<sup>3</sup>**

**Financiación: OSI Bilbao-Basurto OSIBB15/003, Kronikgune KRONIK11/004, Plan Nacional de calidad del Sistema Nacional Español de Salud OSTEBA 2010/02, Gobierno Vasco, Comarca AP de Bilbao, O-Berri**

European Geriatric Medicine 4 (2013) 293–298

Available online at [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com) Elsevier Masson France [www.em-consulte.com/en](http://www.em-consulte.com/en)

**Research paper**

## Potentiality of STOPP/START criteria used in primary care to effectively change inappropriate prescribing in elderly patients

**I. Martín Lesende<sup>a,\*</sup>, I. Mendibil Crespo<sup>b,c,1</sup>, G. Ma J.C. Aretxabala Parra<sup>b,c,g,h,4</sup>, A. Mota Goicoechea<sup>5</sup>**

**Medicación inadecuada**

**Financiación: Dto Salud Gobierno Vasco 2010111140**



## 1. Valoración - evaluación

Área mental



Área  
FUNCIONAL



Área socio-  
familiar



Área biológico-  
clínica



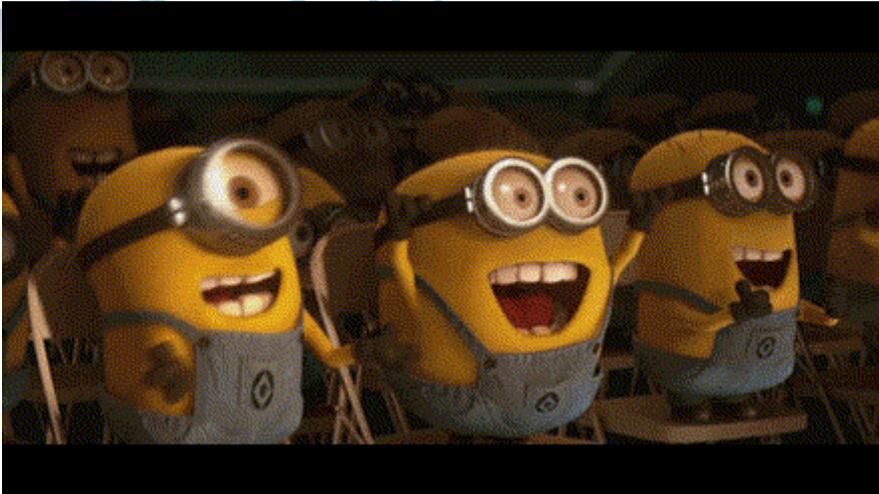
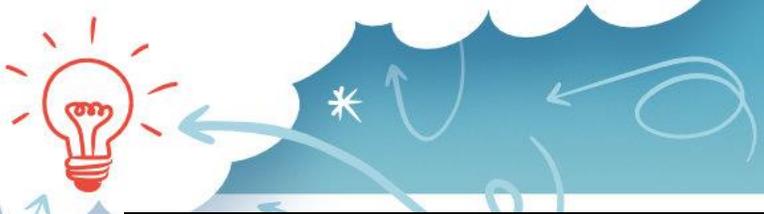
## 2. Delimitación de problemas

Resumen global/funcional  
Situaciones y sds geriátricos (nuevos o no abordados)  
Potencialmente modificables

## 3. INTERVENCION manejo de problemas encontrados, tratamiento

Factibles, multidisciplinarios  
Implementación – seguimiento - reevaluación

# Discrepancia recomendación-implantación VGI



## RECOMENDACIÓN VGI

**Fragilidad:** Joint Action ADVANTAGE, MSCBS, Sdades científicas.

Evaluación de acuerdo a la **Funcionalidad**.

**Sds. Geriátricos.**

**Polifarmacia.**

**Dependencia, final de la vida.**

Valoración multidimensional con **carácter preventivo** de la mayoría de **carteras de servicios** de las diferentes CCAA.



## IMPLANTACIÓN / EMPLEO



- **Tiempo que requiere** (en torno a 45-60 minutos)
- Necesidad de **adiestramiento/capacitación** de I@s profesionales
- No consistente evidencia de **efectividad** en AP: intervenciones con **insuficiente intensidad de intervención** o **mala selección población diana** (muy sanos, muy deteriorados).

# Creación – validación herramienta VALINTAN

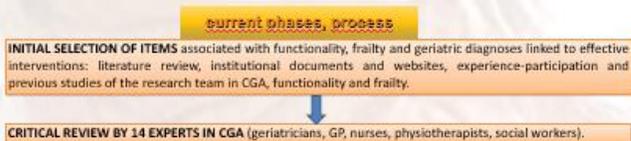


**15<sup>th</sup> EuGMS**  
**Osakidetza**

**"VALINTAN" tool for multidimensional assessment-intervention based on predefined diagnoses; facilitating the application of comprehensive geriatric assessment (CGA) in Primary Care.**

L. Martín-Lesende, U. Mendibil Crespo, A. Valero Martínez, M. Cea Gómez, I. Pizarro Carbajo, A. Sasia Tomás, N. Aguirre Basaras, San Ignacio Primary Care Health Centre, Bilbao-Basurto Integrated Healthcare Organization (IHO), Bilbao Unit for Multiprofessional Training in Family and Community Care - Basque Health Service (Osakidetza), Spain

**Disociación** between the recommendation of using the comprehensive geriatric assessment (CGA) in primary care (PC) (recommended in diagnosis and frailty management, complex patients, poly medication, geriatric syndromes, etc.) and its actual use in this healthcare level. The objective was to create and validate a computerized tool (VALINTAN) for multidimensional assessment-intervention in the elderly, based on functionality, frailty and effective interventions, feasible to apply by general practitioners (GP) and nurses without specific training.



**SURVEY**

Gac Med Bilbao. 2021;118(2):99-107

## Comparación/coincidencia en diagnósticos e intervenciones entre la valoración geriátrica integral VALINTAN y la estándar realizada por geriatras. Estudio piloto

Martín-Lesende Iñaki<sup>a,b</sup>, Mendil-Crespo Luis-Ignacio<sup>c</sup>, Berrizbeitia-González Amaia<sup>d</sup>, Aguirre-Basaras Nerea<sup>d</sup>, Llamosas-Luengo Iker<sup>d</sup>, Merino-Pardo Irati<sup>e</sup>

(a) Servicio Vasco de Salud-Osakidetza. Organización Sanitaria Integrada (OSI) Bilbao-Basurto. Centro de Salud de San Ignacio. Bilbao, España

(b) Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU). Facultad de Medicina y Enfermería. Bilbao, España

(c) Servicio Vasco de Salud-Osakidetza. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Bizkaia. Bilbao, España

(d) Servicio Vasco de Salud-Osakidetza. Organización Sanitaria Integrada (OSI) Bilbao-Basurto. Bilbao, España

Recibido el 23 de octubre de 2020; aceptado el 12 de marzo de 2021

### Resumen:

**Objetivo:** analizar coincidencia en diagnósticos/intervenciones con la herramienta de valoración geriátrica integral (VGI) VALINTAN [www.valintan.com](http://www.valintan.com) por médicos/ enfermeras de Atención Primaria (AP) y la estándar por geriatras.

### PALABRAS CLAVE

Personas mayores



Revista Española de Geriátrica y Gerontología

[www.elsevier.es/regg](http://www.elsevier.es/regg)



ORIGINAL

## Priorización por los pacientes de una serie de componentes habituales en la valoración geriátrica integral realizada en Atención Primaria

Irati Merino-Pardo<sup>a</sup>, Iñaki Martín-Lesende<sup>b,e</sup>, Luis Ignacio Mendibil-Crespo<sup>c</sup>, Nerea Aguirre-Basaras<sup>d</sup>, Itziar Palazuelos-Hernández<sup>d</sup> y Jon Saiz-Baceta<sup>d</sup>

<sup>a</sup> Universidad del País Vasco (UPV/EHU), Bristol Royal Infirmary, Bristol, Reino Unido

<sup>b</sup> Centro de Salud de San Ignacio, OSI Basurto-Bilbao, Osakidetza, profesor de la Facultad de Medicina, Universidad del País Vasco (UPV/EHU), Bizkaia, España

<sup>c</sup> Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Bizkaia, Bilbao, España

<sup>d</sup> OSI Bilbao-Basurto, Bizkaia, España

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

### RESUMEN

Historia del artículo:  
 Recibido el 9 de septiembre  
 Aceptado el 11 de mayo  
 On-line el xxx

Palabras clave:

```

10 <html xmlns="http://www.w3.org/1999/xhtml"
11 <head id="Head1"><meta charset="utf-8" /><meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge" /><meta name="viewport" content="
12 <!-- The above 3 meta tags "must" come first in the head; any other head content must come "after" these tags -->
13 <meta name="description" /><meta name="author" /><meta http-equiv="pragma" content="no-cache" /><meta http-equiv="cache-con
14 V A L I N T A N
15 </title><link href="https://fonts.googleapis.com/css?family=Raleway" rel="stylesheet" /><link href="content/css/bootstrap.min.c
16 <script src="https://ajax.googleapis.com/ajax/libs/jquery/3.1.1/jquery.min.js"></script>
17 <script src="https://maxcdn.bootstrapcdn.com/bootstrap/3.3.7/js/bootstrap.min.js"></script>
18 <link href="https://maxcdn.bootstrapcdn.com/font-awesome/4.2.0/css/font-awesome.min.css" rel="stylesheet" /><link href="ht
19 href="content/css/estilos.css" rel="stylesheet" type="text/css" />
20 <script src="content/js/global.js"></script>
21 <style type="text/css">
22 .centered
23 {
24     visibility:hidden;
25     position:absolute;
26     z-index:99999;
27     width:100px;
28     height:100px;
29 }
30 </style>
31 <script language="javascript">
32 $(document).ready(function () { //same as: $(function() {
33 //alert("hi 1");
34 });
35
36 function UpdateImg(ctrl, imgsrc_p_model) {
37     var img = document.getElementById(ctrl);
38     //img.src = imgsrc;
39
40     img.style.visibility = "visible";
41     var w = $(window).width();
42     var h = $(window).height();
43
44     var divW = $(img).width();
45
46     var divH = $(img).height();
47
48     img.style.position = "absolute";
49     img.style.top = window.pageYOffset+(h / 2) - (divH / 2) + "px";
50     img.style.left = (w / 2) - (divW / 2) + "px";
51     $(p_model).modal("hide");
52     setTimeout(function () {
53 //your code here
54     img.style.visibility = "hidden";
55     }, 6000);
56 }
57
58 </script>
59 <script language="JavaScript">
60
61 function printContent(e1) {
62     window.print()
63     return;
64     var restorepage = $('body').html();
65

```



### EVALUACIÓN N° 30

FECHA	SITUACIÓN	MOTIVO DE USO	NOTAS
29/10/2021 16:32:00	EVALUACIÓN COMPLETADA	OTROS Indique otros	preventivo y astenia

100% COMPLETADO

#### PASOS

[X] EDAD

- EDAD
- INGRESO HOSPITALARIO
- ENFERMEDADES CRÓNICAS
- PESO
- TABACO
- AUDICIÓN
- RIESGO DE CAÍDAS
- ACTIVIDAD FÍSICA
- MEDICACIÓN
- ACTIVIDS. INSTRUMENTALES AIVD
- PRUEBAS DE EJECUCIÓN
- ACTIVIDS. BÁSICAS ABVD
- INCONTINENCIA URINARIA
- ALTERACIÓN COGNITIVA
- ALTERACIÓN AFECTIVA
- SOPORTE SOCIAL
- SOBRECARGA DEL CUIDADOR

EXPLORACIÓN FÍSICA

Eliminar

Indique la edad del paciente

EDAD: 89

Observaciones

Observaciones text area

RESUMEN COMPLETO

#### DIAGNOSTICOS ENCONTRADOS

Esta es la relación de los diagnósticos encontrados en base a la evaluación del paciente.

Abriendo cada uno de ellos podrá consultar rápidamente la acción o conjunto de acciones aconsejadas para llevar a cabo como intervención para la mejora del paciente.

- BAJO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA
- POLIFARMACIA
- PROBABLE ALTERACIÓN AFECTIVA

Cerrar



# Futuro - perspectivas

227 usuarios

137 médicos AP  
 6 médicos de hospital  
 6 médicos de residencia  
 31 enfermeras AP  
 1 enfermera hospital  
 2 enfermeras residencias  
 9 geriatras

21 otros

14 no identificados



4 PERÚ    2 MÉXICO  
 2 CHILE    1 URUGUAY  
 1 BRASIL    1 VENEZUELA  
 1 ITALIA

18 no consta

- Futuro próximo**
1. Aumentar utilización
  2. Seguir mejorando
  3. Integración en
  4. Financiación so



Buenos días, Dr. Lesende.

Me es muy grato poder saludarle por este medio, sigo sus publicaciones desde que comenzamos en mi centro a trabajar en el año 2017 con la fragilidad siguiendo las líneas del Ministerio y con un abordaje integral de todos los miembros del equipo: médicos, enfermeras y trabajadora social.

Faltaba una herramienta tal como Valintan que pudiera aunar todos los aspectos que comprende la fragilidad y que fuera intuitiva y fácil de utilizar.

Francamente enhorabuena y muchas gracias por darme la oportunidad de poder utilizarla y transmitirlo así al resto de mis compañeros.